



6. Reflect / reflejar

+After you have served and experienced different ways of expressing the Franciscan evangelic vision, think about your reactions to these experiences. Share these reactions with your spiritual director who can help you reflect.

+Después de un tiempo que hayas dado servicio o experimentado diferentes formas de vivir de acuerdo con el evangelio en la vision Franciscana, piensa en tus reacciones a estas experiencias y cuales fueron tus respuestas. Platica sobre estas reacciones con tu director espiritual quien te puede ayudar a reflexionar.



7. Repeat / Repetir

+Share your experiences with others that are on the same path of discerning religious life or a Franciscan life.

+Comparte tus experiencias con otros que estén en este mismo camino de discernimiento a una vida religiosa o una vida Franciscana.

PAX ET BONUM



The Lord gave me Brothers!

Franciscan Friars,
Province of St. Barbara

1500 34th Ave., Oakland, CA. 94601

408-903-3422

or 510-821-4492 (en español)

vocations@sbofm.org

www.iwanttobeafranciscan.org



Website



Facebook

DISCERNING
FRANCISCAN
VOCATION

DISCERNIMIENTO
VOCACIONAL
FRANCISCANO



We strive to live a **balanced** life so we can:

Tratamos de encontrar **un balance** en nuestras vidas para ser capaces de:



1. Write / Escribir

+We are human and we tend to forget what happens to us on a daily basis. Develop and maintain a personal journaling discipline to remember your thoughts and reactions.

+Somos humanos y por lo tanto tendemos a olvidar lo que nos pasa a diario. Desarrolla una disciplina personal y mantén un diario escrito para recordarte los pensamientos y reacciones vividas.

WHAT IS DISCERNMENT? ¿QUÉ ES DISCERNIMIENTO?

2. Find a spiritual director /

Encuentra un director espiritual

+The spiritual life of a Franciscan focuses on walking together with others who believe in a living God. Look for a guide that has a deep prayerful life and can help you in your discernment.

+La vida espiritual Franciscana se enfoca en caminar junto a otros que creen en un Dios viviente. Busca un guía que tenga una vida de oración muy profunda y que te ayude en tu discernimiento.



3. Meditate the Gospel /

Medita el Evangelio

+Use the Gospels and Franciscan sources as a guide to find reflection subjects.

+Usa el Evangelios y fuentes franciscanas como una guía para encontrar temas de reflexión.



5. Participate / Participar

+Participate in a group of faith and discernment. In your parish or elsewhere, participate in a community of people who speak and act in faith. For example, a group of men or a Franciscan youth group or a group of volunteers in ministry, etc. also, take part in events of discernment where you'll have the opportunity to share in prayer, ministry and the Franciscan life.

+Participa en un grupo de fe y discernimiento. En tu parroquia o en otro sitio, participa en una comunidad de personas que hablan y actúan con fe. Por ejemplo, un grupo de hombres o juventud Franciscana o un grupo de voluntarios de ministerio, etc. Además, participa de los eventos de discernimiento donde tendrás la oportunidad de compartir en oración, ministerio y vida Franciscana.



4. Serve / Sirvir

+Take part in discernment events where you will have the opportunity to share in prayer ministry and Franciscan life.

Participate in various ministries and service so you can meet your vocation more deeply.

+Visitar de los eventos del discernimiento donde tendrás la oportunidad de compartir en oración el ministerio y la vida Franciscana. Participa en varios ministerios y en servicio para que puedas examinar tu vocación más profundamente.